

ZONAS DE ESTRÉS DEL CTO. DEL MUNDO INDIVIDUAL MASCULINO DE BÁDMINTON - YAKARTA 2015



Valldecabres, R.¹; de Benito, A.M.² y Casal, C.A.²

¹ Escuela de Doctorado. Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir (raul.valldecabres@ucv.es)

² Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deporte. Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir

INTRODUCCIÓN

Carling, Williams and Reilly (2009) afirman que el análisis de las competiciones ha adquirido un papel fundamental en el deporte, pues permite recoger información de forma eficaz y objetiva e identificar los eventos más relevantes. A su vez, la Metodología Observacional se muestra como el método más apropiado de registrar y analizar habilidades específicas o comportamientos en el deporte, en un contexto de competición natural y no preparado previamente (Anguera, 1990), permitiendo a los investigadores centrarse en los comportamientos normales y espontáneos en el contexto real de juego (Sánchez-Algarra & Anguera, 2013).

En este caso, la herramienta observacional empleada se utiliza para describir las acciones (tipos de golpes y desplazamientos) que se producen en el juego del bádminton y la frecuencia con la que ocurren, enfatizando las zonas de la pista de juego donde se desarrollan.

El objetivo principal de este trabajo fue analizar el comportamiento técnico-táctico de los jugadores de bádminton modalidad individual, en función de la zona de la pista en que se produce.

Los resultados obtenidos muestran una aplicación directa al entrenamiento, ya que permite a los entrenadores y jugadores establecer estrategias de intervención, tanto en los entrenamientos como en las competiciones, con el objeto de aumentar el rendimiento.

MÉTODO

La herramienta observacional BOT, validada previamente por Valldecabres, de Benito, Casal y Pablos (2017), fue utilizada para analizar 18 partidos (modalidad individual masculina) elegidos aleatoriamente (www.random.org) del Campeonato del Mundo de Yakarta 2015.

Tres observadores expertos en bádminton y metodología observacional registraron y analizaron *post-event* un total de 1.273 puntos y 5.710 acciones de juego.

El sistema de categorías utilizado para el análisis incluyó: tipos de golpes correspondientes a la categorización de Cabello (2003) (*clear, drive, drop, lob, net y smash*), tipos de desplazamientos (diagonales, longitudinales, transversales, cortos, largos y sin desplazamiento), zonas (12 zonas o cuadrantes de dimensiones idénticas en que se divide la pista de juego, Figura 1).

El programa informático Kinovea se utilizó para la codificación de las zonas, LINCCE para el registro de las diferentes categorías y SPSS v.23 para el análisis estadístico. Se realizó un análisis univariado de las categorías seleccionadas, consistente en medidas primarias (frecuencias absolutas y relativas).



Figura 1. 12 zonas de la pista de juego.

RESULTADOS

La figura 2 muestra los resultados obtenidos respecto a las zonas en donde se producen el mayor porcentaje de golpes.

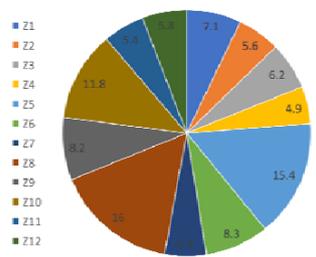


Figura 2. % Golpeos por zona de la pista

La figura 3 nos muestra los tipos de golpes según la zona en la que son realizados. Se observa como, el *drop* es el golpeo más realizado desde el fondo de la pista (Z1, Z4, Z7 y Z10). En la zona central (Z2, Z5, Z8 y Z11) el golpeo más realizado por los jugadores es el *net*. Desde la zona de red (Z3, Z6, Z9 y Z12), el *lob* es el más empleado para continuar el juego en todas las zonas a excepción de Z9, en donde *net* es el más empleado.

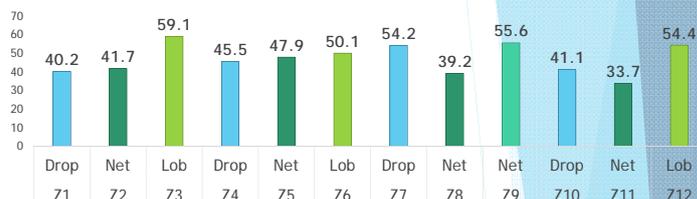


Figura 3. % golpeo más realizado por zonas

La Tabla 1 muestra los tipos de desplazamientos ejecutados por los jugadores antes de golpear el volante, en función de la zona en que se produce dicho golpeo. Para su mejor comprensión, la figura 4 muestra el tipo de desplazamiento más habitual por zona.

Tabla 1. % Tipos de Movimientos por zona

Zona	Diagonal	Longitudinal	NM	Transversal
Z1	95.8	0	0	4.2
Z2	36.4	0.7	0	62.9
Z3	98.7	1.3	0	0
Z4	60.6	24.4	5.3	9.8
Z5	26.5	2.8	41	29.5
Z6	57	42.2	0.2	0.5
Z7	62.9	24.4	7.6	5.1
Z8	16.1	7.1	47	29.7
Z9	43	56.5	0.5	0
Z10	98	0.2	0	1.9
Z11	28.9	1.9	0.4	68.9
Z12	98.3	1.4	0	0.3

Z12	Z9	Z6	Z3
Z11	Z8	Z5	Z2
Z10	Z7	Z4	Z1

■ Desplazamiento diagonal
■ Desplazamiento longitudinal
■ Desplazamiento transversal
■ NM / sin desplazamiento previo

Figura 4. Desplazamientos más realizados por zona

Por último, la figura 5 muestra el tipo de desplazamientos, según la distancia recorrida y en función de la zona de la pista.

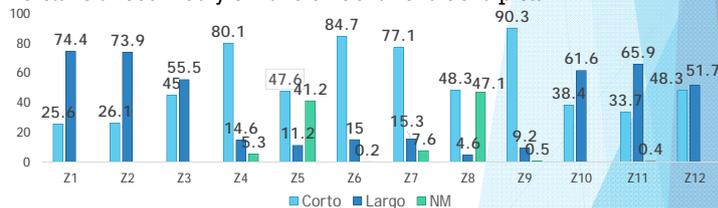


Figura 5. % Desplazamientos según distancia recorrida

CONCLUSIONES

Como conclusión principal se extrae que existen diferentes patrones de comportamiento técnico-táctico en función de la posición del jugador en pista, por lo que su conocimiento puede ser aprovechado por entrenadores y jugadores para la preparación de los partidos, evitando las zonas de riesgo y aprovechando las consideradas más ventajosas.

REFERENCIAS

- Anguera, M. T. (1990). Metodología observacional. En J. Arnau, M. T. Anguera, & J. Gómez-Benito (Eds.), *Metodología de la investigación en ciencias del comportamiento* (pp. 125-236). Murcia: Universidad de Murcia.
- Cabello, D., & González-Badillo, J. J. (2003). Analysis of the characteristics of competitive badminton. *British journal of sports medicine*, 37(1), 62-66.
- Carling, C., Williams, A. M., & Reilly, T. (2005). *Handbook of soccer match analysis: a systematic approach to improving performance*. London ; New York: Routledge.
- Sánchez-Algarra, P., & Anguera, M. T. (2013). Qualitative/quantitative integration in the inductive observational study of interactive behaviour: impact of recording and coding among predominating perspectives. *Quality & Quantity*, 47(2), 1237-1257. <https://doi.org/10.1007/s1135-012-9764-6>.
- Valldecabres, R., de Benito, A. M., Casal, C. A., & Pablos, C. (2017). Design and validity of a badminton observational tool (BOT). *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte*, In press.

AGRADECIMIENTOS

Agradecer a la Generalitat Valenciana en su programa de ayudas para la contratación de personal investigador en formación (ACIF2016/121) y al proyecto de la Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir, "Estudios en el deporte de élite desde los Mixed Methods: técnicas de análisis de estudios comparativos" [UCV2017/230/002].